

Health & Wellness SIMNSA

¡Tu bienestar es nuestra prioridad!

En **SIMNSA Health Care**, estamos comprometidos con la prevención y el cuidado integral de la salud. Conoce nuestras herramientas educativas y recursos especialmente diseñados para apoyar el bienestar de nuestros miembros: *Calendario de Pláticas*.



- Escanea el código QR para consultar el calendario completo.
- Elige los eventos que más te interesen.
- Únete directamente si el evento es abierto al público.

Síguenos en Redes Sociales

Mantente al tanto de nuestras campañas de prevención y eventos comunitarios como:

- Jornadas de vacunación.
- Consejos sobre control de peso y nutrición.
- Prevención del cáncer de mama.
- Iniciativas sobre enfermedades cardiovasculares.
- Recursos de salud mental.
- Servicios preventivos cubiertos por tu plan (chequeos, estudios, vacunas).
- ¡Y mucho más!



@simnsahealthplan



@simnsa_health_care



Canal de YouTube: Tu Salud es Primero

Entrevistas con expertos en salud, consejos de prevención y contenido informativo sobre diversos temas de interés.



@TuSaludEsPrimero



664 231 47 47
Contáctanos

www.simnsa.com

Health & Wellness SIMNSA

Your well being is our priority!

At **SIMNSA Health Care**, we are committed to promoting prevention and comprehensive health care. Discover our educational tools and resources, specifically designed to support our members' health and wellness journey: *Health & Wellnes Talks Calendar*.



- Scan the QR code to view the full calendar.
- Choose the events that interest you.
- Register online through the calendar page or join directly if open to the public.

Follow Us on Social Media

Stay updated on our prevention campaigns and community events, such as:

- Preventive care services covered by your plan (checkups, screenings, vaccines)
- Weight management and nutrition tips
- Breast cancer awareness
- Cardiovascular health initiatives
- Mental health resources
- iAnd more!



@simnsahealthplan



@simnsa_health_care



YouTube Channel: Your Health Comes First

Watch interviews with health experts, prevention tips, and informative content covering a wide range of health topics.



@TuSaludEsPrimero



619 407 4082
Contact Us

www.simnsa.com